

# Tabla de conversiones de cups a gramos

	1/4 de cup	1/2 cup	1 cup	1 y 1/2 cup
<b>Harina</b>				
Harina blanca (de trigo)	30 gr	60 gr	120 gr	180 gr
Harina de fuerza (de panadería)	34 gr	68 gr	136 g	204 gr
Harina de maiz (Maizena)	30 gr	60 gr	120 gr	180 gr
<b>Azúcar</b>				
Azúcar granulado	50 gr	100 gr	200 gr	300 gr
Azúcar moreno	55 gr	110 gr	220 gr	330 gr
Azúcar glass	30 gr	60 gr	120 gr	180 gr
<b>Chocolate</b>				
Cacao en polvo	32 gr	63 gr	125 gr	188 gr
Chips de chocolate	45 gr	90 gr	180 gr	270 gr
<b>Líquidos y otros ingredientes húmedos</b>				
Leche, agua, zumo de limón, etc.	59 ml	118 ml	237 ml	355 ml
Miel	85 gr	170 gr	340 gr	510 gr
Mantequilla	56 gr	113 gr	225 gr	338 gr
Leche condensada	77 gr	155 gr	310 gr	465 gr
Yogur	61 gr	123 gr	245 gr	368 gr
Queso rallado	28 gr	57 gr	115 gr	172 gr



Esta tabla ha estado especialmente creada para usarse con las tazas medidoras de cerámica que pueden comprarse aquí:

<https://www.missgourmand.com/comprar/tazas-medidoras-ceramica/>